

فرم ترجمان دانش دانشکده پرستاری پلدختر

عنوان خبر پیشنهادی: محل سکونت، وجود بیماری همزمان و منابع کسب اطلاعات سلامتی می تواند بر خودمراقبتی بیماران تحت همودیالیز در برابر بیماری کووید-۱۹ موثر باشد.

مجری طرح: نرگس نرگسی خرم آباد

همکاران طرح: اکبر جوادی، رسول محمدی، عاطفه خزایی، روناک گراوند، نسرين مرادی، اکبر امیری

اهمیت موضوع:

امروزه بیماری کووید-۱۹ به تهدیدی جدی برای سلامت جهان تبدیل شده است. در این میان افراد دارای بیماریهای زمینه ای، از جمله بیماران تحت همودیالیز، بیش از سایرین در معرض خطر ابتلا و مرگ و میر قرار دارند. لذا توجه به خودمراقبتی در این بیماران بسیار مهم می باشد.

مهمترین یافته ها:

بیشتر بیماران تحت همودیالیز شرکت کننده در این مطالعه دارای خودمراقبتی خوبی در برابر بیماری کووید-۱۹ بودند. همچنین نتایج این مطالعه نشان داد بیمارانی که در شهرها زندگی می کنند، نسبت به بیماران ساکن در روستاها دارای خودمراقبتی بهتری بودند. در بیمارانی که علاوه بر بیماری کلیوی، مبتلا بیماریهای دیگر نبودند، نیز خودمراقبتی بیشتری دیده شد. منبعی که بیماران اطلاعات خود در زمینه پیشگیری و مراقبت در برابر کووید-۱۹ را از آن به دست آورده بودند، نیز در میزان خود مراقبتی آنها موثر بود. بر این اساس بیمارانی که اطلاعات خود را از طریق فضای مجازی به دست آورده بودند، و همچنین افرادی که اعضای خانواده و خویشاوندان آنها منبع تامین اطلاعاتشان بود، دارای خود مراقبتی بالاتری بودند.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج:

با توجه به نتایج مطالعه پیشنهاد می شود:

فرم ترجمان دانش دانشکده پرستاری پلدختر

- ۱- در برنامه ریزی آموزشی بیماران همودیالیزی، عوامل تاثیرگذار بر خودمراقبتی در نظر گرفته شده و توجه ویژه ای به بیماران ساکن روستاها و نیز بیمارانی که دارای بیماریهای همراه هستند، صورت گیرد.
- ۲- در هنگام حضور بیماران در بیمارستان و طی انجام دیالیز، آموزشهای لازم در خصوص اقدامات پیشگیرانه و مراقبتی در برابر کووید- ۱۹ در اختیار آنها قرار داده شود.
- ۳- از ظرفیت فضای مجازی و نیز خانواده بیماران جهت ارتقاء و اثربخشی بیشتر آموزشها استفاده شود.
- ۴- حتی بیماران فاقد علامتی که تنها به دلیل تماس با بیماران مبتلا مراجعه نموده اند نیز باید به دقت بررسی و پیگیری شوند.