



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
معاونت تحقیقات و فناوری

عنوان

بررسی میزان خودمراقبتی در برابر بیماری کووید-۱۹ و عوامل مرتبط با آن
در بیماران تحت همودیالیز

مدیر اجرایی

نرگس نرگسی خرم آباد

سال تصویب

۱۳۹۹

کد طرح

۱۴۸۶

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
معاونت تحقیقات و فناوری

عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی میزان خودمراقبتی در برابر بیماری کووید-۱۹ و عوامل مرتبط با آن
در بیماران تحت همودیالیز

مدیر اجرایی: نرگس نرگسی خرم آباد

همکاران: اکبر جوادی، رسول محمدی، عاطفه خزایی، روناک گراوند، نسرين مرادی، اکبر امیری

تاریخ تصویب: ۱۳۹۹/۵/۱۸

تاریخ شروع: ۱۳۹۹/۱۰/۲۰

تاریخ اتمام: ۱۴۰۰/۳/۲۰

چکیده

مقدمه: امروزه بیماری کووید-۱۹ به یک تهدید جدی برای بهداشت و سلامت جهان تبدیل شده است. در این میان افراد دارای بیماری های زمینه ای بیش از سایرین در معرض خطر ابتلا قرار دارند، از آن جمله می توان به بیماران تحت همودیالیز اشاره کرد، که با توجه به شرایط ویژه ای نظیر ضعف سیستم ایمنی و همچنین لزوم انجام همودیالیز چندین بار در طی هفته، امکان رعایت قرنطینه خانگی برایشان وجود ندارد. لذا مسئله خود مراقبتی در این بیماران بیش از سایر افراد ضرورت پیدا می کند. بر این اساس مطالعه حاضر با هدف تعیین میزان خودمراقبتی این بیماران در برابر بیماری کووید-۱۹ و همچنین عوامل موثر بر این خودمراقبتی انجام شده است.

مواد و روش ها: در این مطالعه مقطعی-تحلیلی، ۲۱۹ نفر از بیماران مراجعه کننده به بخش دیالیز بیمارستان های دولتی شهرستان های پلدختر، کوهدشت و خرم آباد، که دارای معیار های ورود مطالعه بودند، به روش تمام شماری انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. پس از توضیح اهداف مطالعه، اطلاعات بیماران توسط پرسشنامه مشخصات فردی و پرسشنامه محقق ساخته خودمراقبتی در برابر کووید-۱۹ که روایی و پایایی آن توسط پژوهشگر بررسی و تایید شد، گردآوری گردید. اطلاعات با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و سطح معناداری $P < 0.05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: میانگین نمره خودمراقبتی در برابر کووید-۱۹ در بیماران ۱۸۶/۳۳، و اغلب بیماران دارای خودمراقبتی خوب بودند. بین متغیرهای محل سکونت، بیماری همزمان و منابع کسب اطلاعات سلامتی ارتباط معنی داری دیده شد. پرسنل درمانی، بیشترین منبع کسب اطلاعات مراقبتی بیماران بود. همچنین از میان منابع متعدد کسب اطلاعات، فضای مجازی و خانواده و اقوام با نمره خودمراقبتی تفاوت معناداری وجود داشت.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به نتایج این مطالعه بیشتر بیماران تحت همودیالیز خودمراقبتی مطلوبی در برابر کووید-۱۹ داشتند که تحت تاثیر عوامل متعددی می باشد. بنابراین لازم است، برنامه های آموزشی مناسبی با در نظر گرفتن عوامل موثر بر ارتقاء خودمراقبتی تدوین، و جهت اثربخشی بیشتر آموزشها از ظرفیتهایی مانند پرسنل درمانی (پزشک و پرستار)، فضای مجازی و نیز خانواده بیماران نیز استفاده شود.

واژگان کلیدی: خودمراقبتی، کووید-۱۹، همودیالیز