



۱. اطلاعات شخصی و تماس:

نام و نام خانوادگی: نرگس نرگسی خرم آباد

مرتبه علمی: مربی

ایمیل شخصی: nargesi_k@yahoo.com

ایمیل آکادمیک: nargesi.k@lums.ac.ir

تلفن همراه: ۰۹۱۶۳۶۹۲۷۹۶

تلفن محل کار: ۳۲۲۲۸۹۰۱

فکس: ۳۲۲۲۸۹۰۱

تاریخ تولد: ۱۳۵۸

وضعیت تأهل: مجرد

۲. سوابق تحصیلی:

کارشناسی (رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی):

پرستاری، ۱۳۸۱، دانشگاه علوم پزشکی لرستان

پایان نامه کارشناسی (عنوان، استاد راهنما، اساتید مشاور):

کارشناسی ارشد (رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی):

کارشناسی ارشد آموزش پرستاری گرایش داخلی جراحی، ۱۳۸۹، دانشگاه آزاد اسلامی
واحد پزشکی تهران

پایان نامه کارشناسی ارشد (عنوان، استاد راهنما، اساتید مشاور):

مقایسه افسردگی در افراد مبتلا به دیابت با و بدون عارضه مراجعه کننده به مرکز دیابت

شهرستان دلفان سال ۱۳۸۸

استاد راهنما: خانم دکتر منصوره نیکوگفتار

استاد مشاور: خانم آسیه سلحشوریان،

استاد آمار: آقای دکتر علیرضا اکبرزاده باغبان

۳. جوایز و افتخارات:

- رتبه اول فارغ التحصیلان در مقطع کارشناسی، ۱۳۸۱
- پرستار نمونه استانی در سال ۱۳۹۱
- پرستار نمونه استانی در سال ۱۳۹۳
- مدیر اداره برتر شهرستان پلدختر در زمینه عفاف و حجاب سال ۱۳۹۳
- رتبه دوم فرآیند پژوهش در آموزش دانشگاهی سال ۱۳۹۳
- کسب رتبه اول و تندیس جشنواره عفاف و حجاب راه بهشت دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۹۳
- کسب رتبه برتر فرآیند پژوهش در آموزش دانشگاهی در سال ۱۳۹۵
- استاد نمونه دانشگاه سال ۱۳۹۶
- بانوی نمونه دانشکده سال ۱۳۹۹

۴. سوابق علمی:

مربی (دانشکده، دانشگاه، در طول سال‌های):

دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، از سال ۱۳۹۱ تا کنون

استادیاری (دانشکده، دانشگاه، در طول سال‌های):

دانشیاری (دانشکده، دانشگاه، در طول سال‌های):

استادی (دانشکده، دانشگاه، در طول سال‌های):

۵. سوابق اجرایی و مدیریتی:

- مسئول و مدرس واحد پراتیک دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۲

- عضو کمیته اجرایی همایش اورژانس های داخلی دانشگاه علوم پزشکی لرستان
- عضو کمیته فن پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد
- عضو کارگروه تربیاز بیمارستان ابن سینا نورآباد
- عضو کمیته بحران بیمارستان ابن سینا نورآباد
- معاون آموزشی دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۹
- عضو کارگروه جذب هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی لرستان در سال‌های ۱۳۹۴ و ۱۳۹۷
- عضو کارگروه جذب دانشجویان رشته فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان از سال ۱۳۹۹
- مدیر گروه رشته هوشبری دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۷
- عضو شورای آموزشی دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر از سال ۱۳۹۲ تاکنون
- عضو شورای آموزشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۹
- هیات علمی مسئول EDO دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر
- مدیر پژوهشی دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۴ و ۱۳۹۷ تا ۱۳۹۹
- عضو کمیته اخلاق دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر از ۱۳۹۲ تاکنون
- عضو کارگروه امر به معروف و نهی از منکر شهرستان پلدختر از سال ۱۳۹۶ تاکنون
- عضو کارگروه امر به معروف و نهی از منکر شهرستان پلدختر سال ۱۳۹۵-۱۳۹۴
- سرپرست دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر سال ۱۳۹۵
- مدیر گروه رشته پرستاری دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر از سال ۱۳۹۹ تاکنون

۶. سوابق تدریس:

- مربی حق التدریس دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد
 - تدریس در دوره آموزشی مهارت‌های بالینی برای دانشجویان پزشکی
 - مدرس دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر
- دروس تدریس شده:

- اصول و مهارت‌های پرستاری (تئوری، عملی و کارآموزی)
- اصول و فنون فوریت‌های پزشکی (تئوری، عملی)
- اصول پرستاری و کار در اتاق عمل (تئوری، عملی)
- پرستاری داخلی- جراحی ۱، ۲، ۳ و ۴ (تئوری و کارآموزی)
- مفاهیم پایه
- پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱، ۲ و ۳
- فرآیند یادگیری و اصول آموزش به بیمار
- فوریت‌های پزشکی در بلایا
- فوریت‌های پزشکی در گروه های خاص
- فوریت‌های پزشکی در شرایط خاص
- تروما ۱ و ۲

- اخلاق هوشبری
- اخلاق حرفه ای فوریت‌های پزشکی
- اخلاق پرستاری
- پرستاری بهداشت مادران ۱ و ۲
- مدیریت خدمات پرستاری (تئوری و کارآموزی)
- کارآموزی بهداشت مدارس
- پرستاری در منزل
- پرستاری در بحران، اورژانس و شرایط غیرمترقبه
- احیاء پایه
- داخلی جراحی ۱ و ۲ هوشبری
- فیزیوپاتولوژی
- روش تحقیق پرستاری و هوشبری
- کارگاه‌های ارتباط با مددجو و خانواده، نقش پرستار در برنامه پزشک خانواده، مخاطرات شغلی

۷. سوابق بالینی:

- پرستار بالینی بیمارستان ابن سینا نورآباد از سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۱

۸. زمینه تحقیقاتی:

- پژوهش در آموزش
- اخلاق حرفه ای
- بیماریهای مزمن
- طب مکمل

۹. گزینت‌ها:

۱۰. استاد راهنمای پایان‌نامه‌ها:

۱۱. استاد مشاور پایان‌نامه‌ها:

۱۲. مقالات:

مقالات انگلیسی:

- Nargesi Khoramabad N, Assessment of non-pharmacologic treatments of hypertension, ARYA Atherosclerosis Journal: 2012; Volume 8.
- N Nargesi Khoramabad. Assessment of Infertility Effect on Mental Health of Infertile People, International Journal of Fertility & Sterility, 7, 2013.
- Narges Nargesi, Mansoreh Nikoogoftar. Anxiety and Stress in Diabetic Patients with and without Complications. The Neuroscience Journal of Shefaye Khatam 2 (3), 2014.

مقالات فارسی:

- نرگسی خرم آباد ن، نیکوگفتار م، سلحشوریان ا، اکبرزاده باغبان ع ر، افسردگی در افراد مبتلا به دیابت با عارضه مراجعه کننده به مرکز دیابت شهرستان دلفان، مجله روانشناسی معاصر،
- نرگسی خرم آباد ن، ابعاد حقوق بیماران از منظر قرآن کریم و سنت اسلامی، فصلنامه فقه پزشکی، سال سوم و چهارم، شماره ۹ و ۱۰، ۱۳۹۱

۱۳. کتابها (تألیف، ترجمه، گردآوری):

۱۴. مقالات ارائه شده در کنگره‌ها و همایش‌های ملی و بین‌المللی (سخنرانی، پوستر):

الف. ملی

- نرگسی خرم آباد ن، بررسی اخلاق پزشکی در آموزه های اسلامی و جوامع غربی، سمینار سراسری انطباق خدمات بهداشتی درمانی با موازین شرع مقدی اسلام، ۱۳۹۰.
- نرگسی خرم آباد ن، اخلاق پرستاری در آئینه اسلام، اولین کنگره اخلاق پرستاری، ۱۳۹۲.
- نرگسی خرم آباد ن، محیط آبادی ز، بررسی جوانب قانونی خطاهای پزشکی بر اساس احادیث و مجازاتهای اسلامی، کنگره سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی، ۱۳۹۱.
- نرگسی خرم آباد ن، نامداری م ر، نرگسی خرم آباد ن، بررسی اپیدمیولوژیک اقدام به خودکشی در بیماران مراجعه کننده به اورژانس بیمارستان ابن سینا شهرستان دلفان، ششمین کنگره سراسری طب اورژانس، ۱۳۹۰.

- نرگسی خرم آباد ن، کاربرد آموزش مجازی در علوم پزشکی، دوازدهمین همایش کشوری آموزش پزشکی
- نرگسی خرم آباد ن، بررسی تاثیر بکارگیری شیوه های نوین در آموزش درس اخلاق و مقررات حرفه ای دانشجویان رشته فوریت های پزشکی، نخستین همایش ملی علوم تربیتی و روانشناسی، ۱۳۹۳.
- نرگسی خرم آباد ن، بررسی اثربخشی بکارگیری آزمون ترکیبی بر ارتقاء کیفیت ارزشیابی درس تروما (۲) دانشجویان رشته فوریت های پزشکی، کنفرانس سالانه رویکردهای نوین پژوهشی در علوم انسانی، ۱۳۹۴
- نرگسی خرم آباد ن، نیکوگفتار م، بررسی اضطراب و افسردگی و عوامل خطر بروز آنها در بیماران مبتلا به نوروپاتی دیابتی، کنفرانس سالانه رویکردهای نوین پژوهشی در علوم انسانی، ۱۳۹۴
- اجرای خودمراقبتی در یک بیمار مبتلا به سرطان سینه بر اساس الگوی اورم، کنگره ملی گزارش های موردی بالینی، ۱۳۹۸
- تجربه ای از بکارگیری روشهای مختلف جهت تدریس درس اخلاق پرستاری در بحران کرونا، نخستین جشنواره ملی تجربیات اخلاقی در حوزه علوم پزشکی، ۱۳۹۹

ب. بین المللی

- نرگسی خرم آباد ن، نرگسی خرم آباد ن، بررسی ارتباط بین بازیهای رایانه ای و سلامت روانی دانش آموزان، پنجمین همایش بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان، ۱۳۹۱
- نرگسی خرم آباد ن، چالشهای بکارگیری آموزش مجازی در آموزش علوم پزشکی، اولین کنگره بین المللی و ششمین همایش کشوری یادگیری الکترونیکی در علوم پزشکی، ۱۳۹۲
- کریم آبادی ع م، نرگسی خرم آباد ن، بررسی درمانهای غیر دارویی کمردرد، کنگره بین المللی درد و آنستزی، ۱۳۹۲
- نرگسی خرم آباد ن، بررسی مشکلات روانشناختی در مددجویان ناباور، اولین کنگره بین المللی سلامتی در پرستاری و مامایی، ۱۳۹۲
- نرگسی خرم آباد ن، بررسی ترخیص با رضایت شخصی در بخش اورژانس به عنوان یکی از چالشهای اصلی در نظام سلامت، اولین کنگره بین المللی سلامتی در پرستاری و مامایی، ۱۳۹۲
- نرگسی خرم آباد ن، مقایسه اضطراب و استرس در بیماران دیابتی با و بدون عارضه، دومین کنگره بین المللی اضطراب، ۱۳۹۳
- نرگسی خرم آباد ن، بررسی تاثیر استفاده از روش کنفرانس کلاسی دانشجویی بر میزان یادگیری دانشجویان رشته پرستاری، چهارمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در علوم انسانی، ۱۳۹۵
- نرگسی خرم آباد ن، گزارش یک مورد بی حسی موقت زبان به دنبال مصرف داروی کوتریموکسازول، کنفرانس بین المللی پیشرفت در علوم و تکنولوژی، ۱۳۹۵
- نرگسی خرم آباد ن، بررسی ارتباط پرستار و بیمار در اسلام، سومین کنگره بین المللی سیره نبوی در طب، ۱۳۹۶

۱۵. کارگاه‌ها (تدریس، شرکت):

شرکت کننده	
کارگاه آنلاین لاک بوک	کارگاه تهیه طرح درس
آموزش سامانه فرادید(آزمون های مجازی)	کارگاه آموزشی روش مطالعه و تمرکز حواس
کارگاه آنلاین تدریس اثربخش مقدماتی	کارگاه ارتقاء سلامت زنان از طریق آموزش شیوه زندگی در دوران سالمندی
کارگاه آنلاین روش تدریس پیشرفته	دوره آموزشی مکالمه زبان انگلیسی
کارگاه آنلاین طراحی، تدوین و مستندسازی فعالیتهای دانش پژوهی	دوره آموزشی پیشگیری و کنترل عفونتهای بیمارستانی
اخلاق در پژوهش های زیست پزشکی با تأکید بر پژوهش های مرتبط با کوید	روش های آموزش اخلاق حرفه ای در بالین
اپیدمیولوژی و سیاست های کنترل بیماری COVID-19	دوره آموزشی مدیریت بحران
تحلیل مطالعات سری های زمانی منقطع با استفاده از نرم افزار stata	دوره آموزشی فرهنگ و ترویج نماز
آشنایی با اتوماسیون اداری و صفحات شخصی و اعتباربخشی موسسه ای	طرح آموزش خانواده
اعتباربخشی آموزشی	دوره آموزشی گزارش نویسی فنی
دوره کوتاه مدت آموزش مجازی	دوره آموزشی مدیریت اورژانس با دیدگاه فرآیندی
چالش های مدیریت داده ها در اپیدمی کووید ۱۹	دوره آموزشی شناسایی و استفاده از ظرفیت ذهنی
A Novel Explanation for Health Inequality Research	دوره آموزشی راهنمای مبارزه با سل
آموزش آنلاین آزمون های صلاحیت بالینی (OSCE)	دوره آموزشی هم آغوشی مادر و نوزاد
آموزش آنلاین آزمون های صلاحیت بالینی (KF) و (PMP)	دوره آموزشی احتیاطات استاندارد ایدز
بین الملل سازی آموزش علوم پزشکی	دوره آموزشی ارتباط با بیمار
از ایده تا تجاری سازی محصول، در مرکز رشد	دوره آموزشی مراقبتهای قبل وبعد از عمل
جستجو در پایگاههای استنادی	دوره آموزشی اخلاق پرستاری
آموزش آنلاین آیین نامه های اداری و استخدامی اعضای هیات علمی	دوره آموزشی ایزولاسیون
آشنایی با فرایند ارزیابی شرکت های دانش بنیان، معرفی برنامه های حمایتی از این شرکت ها	کارگاه اصول آموزش به بیمار
پروپوزال نویسی برای طرح های محصول محور(طرح های فناورانه)	کارگاه احیاء نوزاد پیشرفته
معرفی سامانه منبع یاب	کارگاه احیاء نوزاد
آموزش نرم افزار تحلیل داده Stata	دوره آموزشی هدفمند کردن یارانه ها
انتخاب ژورنال مناسب برای چاپ مقالات	دوره آموزشی توجیهی بدو خدمت
مقدمات روش تحقیق کیفی و تحلیل محتوای کیفی Content Analysis	دوره آموزشی امر به معروف ونهی از منکر
تئوری زمینه ای Grounded Theory	دوره آموزشی اصلاح الگوی مصرف
ترجمان دانش	دوره آموزشی قانون مدیریت خدمات کشوری
	کارگاه تحقیق عملکردی
مدیریت و رهبری آموزشی	کارگاه مدیکال ژورنالیزم

کارگاه تهویه مکانیکی و تفسیر ABG	روش تحقیق پدیدارشناسی (فنونولوژی)
برنامه آموزش مداوم کنگره بین المللی ارتقای سلامتی و تندرستی	نقش سلامت دیجیتال در مدیریت کووید ۱۹
برنامه آموزش مداوم کنگره پزشکی و بیولوژی باروری	آشنایی با مبانی مطالعات مرور سیستماتیک
کارگاه آشنایی با وظایف اساتید مشاور	روش های آموزش اخلاق حرفه ای در بالین
کارگاه برنامه ریزی درسی	مطالعات تلفیقی Mixed method
کارگاه نرم افزار SPSS ۱ و ۲	ارزشیابی پیشرفت تحصیلی دانشجو
کارگاه پژوهش کیفی	روش های ارزشیابی دوره های آموزشی
کارگاه word پیشرفته	آشنایی با تکنیک های جستجوی مطالعات نظامند و مبتنی بر شواهد در پایگاههای اطلاعاتی
کارگاه power point	آموزش بالینی
کارگاه طراحی پوستر	آشنایی با آیین نامه ارتقای مرتبه اعضای هیئت علمی دانشگاه
کارگاه دانش پژوهی و جشنواره شهید مطهری	کارگاه هم اندیشی تاثیر رخداد کرونا بر سبک زندگی
کارگاه روش تدریس	کارگاه هم اندیشی آمریکا، غرب آسیا و ایران در دوران پسا ترامپ
کارگاه ارزشیابی	کارگاه هم اندیشی تبیین بیانیه گام دوم انقلاب
کارگاه آشنایی با آموزش مجازی	کارگاه هم اندیشی طب اسلامی
طرح ضیافت اندیشه سال ۹۳ تا ۹۹	کارگاه هم اندیشی الزامات برون رفت از وضعیت فعلی اقتصادی
کارگاه هم اندیشی مزاج شناسی	کارگاه هم اندیشی وحدت حوزه و دانشگاه
کارگاه هم اندیشی نقش قوم گرایی، آسیبها و راهکارها	کارگاه هم اندیشی نقش امید در زندگی فردی و اجتماعی
کارگاه هم اندیشی توافق هسته ای	کارگاه هم اندیشی حضور پرشور و انتخاب اصلح
کارگاه هم اندیشی موانع رشد و توسعه پایدار اقتصاد ایران	کارگاه هم اندیشی غربالگری جنین و چالشهای اخلاقی، علمی و معنوی آن
کارگاه پزشکی قانونی	کارگاه هم اندیشی معیارهای انتخاب اصلح و نقش رسانه
کارگاه اخلاق حرفه ای	کارگاه هم اندیشی تحولات فلسطین، مقاومت مردمی و آینده منطقه
کارگاه برنامه ریزی و مدیریت زمان	کارگاه هم اندیشی بزرگداشت روز معلم و روز قدس
کارگاه تخلفات اداری	کارگاه هم اندیشی مدیریت سبز
کارگاه تهویه مکانیکی و تفسیر گازهای خون شریانی	کارگاه هم اندیشی سایبربولینگ، سطوح و راهکارهای پیشگیری
کارگاه مدیریت بحران شغلی	سلسله نشست های مجازی اخلاق در پژوهش
کارگاه اخلاق پزشکی CPC (تشخیص کانسر و ارائه به بیمار)	نشست مجازی اخلاق در فضای مجازی با عنوان رفتار حرفه ای در فضای مجازی
Internationalization of Higher Education During the COVID-19 Crisis	نشست مجازی اخلاق در فضای مجازی با عنوان محرمانگی و حریم خصوصی در فضای مجازی
فرآیند دریافت مجوزهای معاونت غذا و دارو	نشست مجازی اخلاق در فضای مجازی با عنوان پرسشنامه کووید
فرآیند ثبت شرکت و موسسه و آشنایی با کلیات مسائل حقوقی شرکت های تجاری و تاسیس آنها	نشست مجازی اخلاق در فضای مجازی با عنوان اصول اخلاقی در ارتباطات آنلاین
تهیه طرح کسب و کار	نشست مجازی اخلاق در فضای مجازی با عنوان ارزیابی حرفه ای گری در فضای مجازی
روش تحقیق پیشرفته	نشست مجازی اخلاق در فضای مجازی با عنوان چالشهای اخلاقی کپی رایت در فضای مجازی
M-Leaning and M- health	نشست مجازی اخلاق در فضای مجازی با عنوان حریم خصوصی و آموزش مجازی

نشست مجازی اخلاق در فضای مجازی با عنوان کدهای اخلاقی سلامت از راه دور	Information Management Systems in Nursing
نشست مجازی اخلاق در فضای مجازی با عنوان مبانی اخلاق و چالشهای حقوقی کیبی رایت در آموزش مجازی	آشنایی با فرآیند انتشار کتابهای علمی در ایران و جهان
نشست مجازی اخلاق در فضای مجازی با عنوان ضوابط و استانداردهای موثر بر سیستمهای اطلاعات سلامت	آشنایی با نحوه تدوین و انتشار پیام پژوهشهای سلامت
نشست مجازی اخلاق در فضای مجازی با عنوان تدریس در مباحث اخلاق در آموزش	آشنایی با ارزیابی اثربخشی پژوهش های سلامت
نشست مجازی اخلاق در فضای مجازی با عنوان عوامل موثر بر صداقت علمی در آموزشهای مجازی	وبینار آموزشی کووید ۱۹
دوره مقدماتی تدبیر در قرآن مجید	آشنایی با سامانه جامع آنلاین ارزشیابی اساتید
ملاحظات اخلاقی در پژوهش های علوم پزشکی	آشنایی با آیین نامه ارزشیابی اساتید دانشگاه
	راهکارهای افزایش رفرنس دهی به مقالات

مدرسی

- مدرس کارگاه اخلاق پرستاری جهت پرسنل پرستاری بیمارستان پلدختر
- مدرس کارگاه هموویژیولانس جهت پرسنل بیمارستان پلدختر
- مدرس کارگاه ارتباط درمانی جهت پرسنل درمانگاه تامین اجتماعی پلدختر
- مدرس دوره های آموزشی جهت کارآموزان جمعیت هلال احمر پلدختر
- مدرس کارگاه اخلاق حرفه ای جهت پرسنل دانشکده پرستاری و شبکه بهداشت پلدختر

۱۶. ابداعات و اختراعات:

۱۷. طرح های تحقیقاتی (مجری، همکار):

- بررسی میزان خودمراقبتی در برابر بیماری کووید- ۱۹ و عوامل مرتبط با آن در بیماران تحت همودیالیز، دانشگاه علوم پزشکی لرستان
- بررسی دانش و نگرش مدیران ارشد بیمارستان های استان لرستان در مورد آمادگی برای بلایا در سال ۱۳۹۹، دانشگاه علوم پزشکی لرستان
- بررسی و مقایسه ویژگی های فردی و علائم بالینی بیماران بستری و سرپایی مبتلا به کووید- ۱۹ در شهرستان پلدختر، دانشگاه علوم پزشکی لرستان

۱۸. داور مجلات علمی ملی یا بین المللی:

- فصلنامه علمی پژوهشی یافته دانشگاه علوم پزشکی لرستان

- International Journal of Herbs, Spices and Medicinal Plants

۱۹. عضو هیأت تحریریه مجلات علمی:

۲۰. عضویت در انجمن‌های علمی:

۲۱. مهارت‌های عمومی:

فعالیت‌های هنری

۲۲. علایق عمومی:

فعالیت‌های هنری

مطالعه